



MENÚ SENSE GLUTEN

ENTRANTS FREDS

Amanida mixta

Amanida de cabdells amb anxoves i alvocat

Hummus de remolatxa

Meló amb pernil

ENTRANTS CALENTS

Crema de verdures o carbassa

Puré de verdures/pastanaga/espinaques

Menestra de verdures

Sopa de fideus

Truita al gust

Patates fregides

Arròs blanc

Croquetes de pollastre

Pasta (macarrons, fusilli o espaguetis) amb salsa de tomata

PLAT PRINCIPAL

Rissotto d'espàrrecs i bolets

Lassanya de carn

*Fingers de pollastre *SL*

*Mandonguilles amb tomata *SL*

*Canalons amb beixamel *SL*

*Pizza de pernil i formatge *SL / Pizza 5 formatges*

*Carn (vedella, porc o pollastre) a la planxa *SL*

*Hamburguesa de pollastre *SL*

*Peix a la planxa *SL*

*Broqueta de pollastre *SL*

*Broqueta de rap amb llagostins *SL*

**SL: opció sense lactosa*



MENÚ SENSE GLUTEN

POSTRES

Macedonia de fruita

Fruita del temps

Préssec amb almíbar

Assortit de formatges

Pastís de formatge

Pastís 3 xocolates

logurts (nevera del buffet)

Gelats (Buffet)

ESMORZARS

Cereals Corn Flakes

Galetes

Magdalenes

Tronc de xocolata

Croissant

Embotits variats

Formatges

Productes aptes del buffet:

Llet

Cafés i té

Sucs

Mermelades i Mel

Mantega

Nesquik



MENÚ SIN GLUTEN



ENTRANTES FRIOS

Ensalada mixta

Ensalada de cogollos con anchoas y aguacate

Hummus de remolacha

Melón con jamón

ENTRANTES CALIENTES

Crema de verduras o calabaza

Puré de verduras/zanahoria/espinacas

Menestra de verduras

Sopa de fideos

Tortilla al gusto

Patatas fritas

Arroz blanco

Croquetas de pollo

PLATO PRINCIPAL

Pasta (macarrones, fusilli, espaguetis) con salsa de tomate

Rissoto con espárragos y setas

Lasaña de carne

Fingers de pollo (SL)

Albóndigas con tomate (SL)

Canelones con beixamel (SL)

Pizza de jamón y queso (SL) y pizza 5 quesos

Carne (ternera, cerdo o pollo) a la plancha (SL)

Hamburguesa de pollo (SL)

Pescado a la plancha (SL)

Brocheta de pollo (SL)

Brocheta de rape y langostinos (SL)

**SL: Opción sin lactosa*



MENÚ SIN GLUTEN



DESAYUNO

Cereales Corn Flakes
Galletas
Madalenas
Panecillo o pan de molde
Embutidos variados / Queso
Tronco de chocolate
Croissant
Productos aptos del buffet:
Leche
Tés y cafés
Zumos
Mermeladas y miel
Mantequilla
Nesquick

POSTRES

Macedonia de fruta
Fruta del tiempo
Melocotón con almíbar
Surtido de quesos
Tarta de queso fresco
Tarta 3 chocolates
Yogurts (nevera del buffet)
Helados (Buffet)



MENÚ GLUTEN FREE

COLD STARTERS

Mixed salad

Heart salad with anchovies and avocado

Beetroot hummus

Melon with ham

HOT STARTERS

Vegetable or pumpkin cream soup

Vegetable/carrot/spinach puree

Vegetable stew

Noodle Soup

Omelette

French fries

Boiled white rice

Chicken croquette

MAIN COURSES

Grilled meat (beef, pork or chicken)

Grilled fisch

Pasta (macaroni, fusilli, spaghetti) with tomato sauce

Risotto with asparagus and mushrooms

Meat lasagna

Chicken fingers (LF)

Meatballs with tomato (LF)

Cannelloni with bechamel (LF)

Ham and cheese pizza (LF) & Pizza V Formaggio

Grilled meat (beef, pork or chicken) (LF)

Chicken burger (LF)

Grilled fish (LF)

Chicken skewer (LF)

Monkfish and prawn skewer (LF)

**LF: Lactose-free option*



MENÚ GLUTEN FREE



BREAKFAST

Corn Flakes

Cookies

Cupcakes

Bread (baguette or sandwich)

Ham / Cheese

Chocolat biscuit

Croissant

Suitable buffet products:

Milk

Coffee and tea

Juices

Jams and Honey

Butter

Nesquick

DESSERTS

Fruit salad

Seasonal fruit

Peaches in syrup

Assortment of cheeses

Cheese cake

Three chocolate cake

Yogurt (Buffet)

Ice cream (Buffet)



MENU SANS GLUTEN



DÉJEUNER OU DÎNER

ENTRÉES FROIDES

Salade

Salade de bourgeons aux anchois et avocat

Houmous de betterave

Melon avec du jambon

ENTRÉES CHAUDES

Velouté de légumes ou de potiron

Purée de légumes/carottes/épinards

Ragoût de légumes

Soupe de nouilles

Omelette

Pommes frites

Riz blanc

Croquettes de poulet

PLATS PRINCIPAUX

Pâtes (macaroni, fusilli, spaghetti) à la sauce de tomate

Risotto aux asperges et champignons

Lasagne à la viande

Fingers de poulet (SL)

Boulettes de viande aux tomates (SL)

Cannellonis à la béchamel (SL)

Pizza jambon et fromage (SL) et Pizza V Formaggio

Viande grillée (bœuf, porc ou poulet) (SL)

Burger de poulet (SL)

Poisson grillé (SL)

Brochette de poulet (SL)

Brochette de lotte et crevettes (SL)

**SL : Option sans lactose*



MENU SANS GLUTEN



PETIT DÉJEUNER

Cereals Corn Flakes

Biscuits

Muffins

Pain carré ou baguette

Jambon / Fromage

Gâteau au xocolat

Croissant

Produits de buffet adaptés :

Lait

Cafés et thés

Jus

Confitures et miel

Beurre

Nesquick

DESSERTS

Salade de fruits

Fruits de saison

Pêches au sirop

Assortiment de fromages

Gâteau au fromage

Gâteau aux trois chocolats

Yaourt (buffet)

Glaces (buffet)



MENU ZONDER GLUTEN

LUNCH EN DINNER

KOUDE VOORGERECHTEN

Gemengde salade
Knoppe sla met ansjovis en avocado
Bietenhummus
Meloen met ham

HETE VOORGERECHTEN

Groente Creme of pompoen soep
Groenten/wortel/spinaziepuree
Plantaardige stoofpot
Noedelsoep
Omelet
Friet
Gekookte witte rijst
Kip kroketten

HOOFDGERECHT

Pasta (macaroni, fusilli, spaghetti) met tomatensaus
Risotto met asperges en champignons
Lasagne met vlees
Cannelloni met rundvlees en bechamel
Kip fingers (LV)
Gehaktballetjes met tomaat (LV)
Pizza met ham en kaas (LV) & Pîzza V Formaggio
Gegrild vlees (rundvlees, varkensvlees of kip) (LV)
Kipburger (LV)
Gegrilde vis (LV)
Kipspies (LV)
Spiesje van zeeduivel en garnalen (LV)

*LV: Lactosevrije optie



MENU ZONDER GLUTEN

ONTBIJT

Corn Flakes

Koekjes

Cupcakes

Brood

Ham / Kaas

Chocolatdetaart

Croissant

Geschikte producten van Buffet:

Melk

Koffie en thee

Sappen

Jam en Honing

Boter

Nesquick

DESSERTS

Fruit salade

Seizoensfruit

Perzik in siroop

Yoghurt (Buffet)

Ice cream (Buffet)

Assortiment kazen

Cheesecake

Drie chocoladetaart